

# Endokrina sjukdomar i primärvården

17-18 mars 2010 • Stockholm • 21-22 april 2010 • Göteborg

- Ta del av den mest aktuella kunskapen om endokrina tillstånd så som thyroidea-sjukdomar, kalciumrubbningar och binjurens sjukdomar
- Få uppdaterad kunskap om nya behandlingsprinciper, effektiva arbetsmetoder och evidensbaserade behandlingsresultat – anpassade till primärvårdens verklighet
- Snabbare diagnos, rätt hjälp och minskat lidande för dina patienter

Missa inte att boka dig på de separat bokningsbara fördjupningsdagarna:

19 mars i Stockholm eller 23 april i Göteborg  
**Diabetes och metabola syndromet**

19 mars i Stockholm eller 20 april i Göteborg  
**Juridik för läkare**

## Konferensen vänder sig till

...dig som är läkare och arbetar inom primärvården.



IPULS har granskat och godkänt denna utbildning. Fullständig utbildningsbeskrivning finns på [www.ipuls.se](http://www.ipuls.se) (IPULS-nr: 20090379) och (IPULS-nr: 20090382)

**Talare:** Mats Palmér, Karolinska Universitetssjukhuset, Ernst Nyström, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Inger Sundström Poromaa, Akademiska sjukhuset, Mikael Lehtihet, Södersjukhuset, Helena Filipsson, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Eva Dahlgren, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Thord Rosén, Sahlgrenska universitetssjukhuset

# ENDOKRINA SJUKDOMAR I PRIMÄRVÅRDEN



Onsdag 17 mars 2010 i Stockholm  
Onsdag 21 april 2010 i Göteborg

## 08:30 Registrering och morgonkaffe

### 09:00 Endokrina sjukdomar i primärvården - vad är viktigt för dig som primärvårdsläkare?

- Det endokrina sjukdomspanoramata
- Att tolka endokrina prover

**Mats Palmér** är docent och överläkare vid kliniken för diabetes, endokrinologi och metabolism vid **Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge**. Mats har i många år arbetat på allt från länsdelssjukhus till universitetsklinik och huvudsakligen ägnat sig åt klinisk verksamhet och undervisning, inklusive att som kursledare leda ett stort antal SK-kurser i diabetes och endokrinologi för blivande allmänläkare. Han har genom åren haft mycket samarbete med primärvården framförallt i samband med olika utbildningsaktiviteter.

## 10:00 Förmiddagskaffe

### 10:30 Kalciumrubbningar

- Utredning av hyper- och hypokalcemi
- Handläggning av patienter med misstänkt hyperparatyroidism
- Nytt om D-vitaminbrist

**Mats Palmér** fortsätter

### 11:25 Bensträckare

### 11:30 Binjurens sjukdomar – vad behöver du vara uppmärksam på?

- Addisons
- Cushings
- Aldosteronism
- Pheocromocytom

**Mats Palmér** fortsätter

## 12:30 Lunch

## 13:30 Thyroideasjukdomar

- Diagnostisering av thyroideasjukdomar
- Hypothyreos
- Thyreoidet
- Hyperthyreos
- Så lägger du upp behandlingen
- Nya mediciner

**Ernst Nyström** är professor eremitus vid Institutionen för medicin, **Sahlgrenska universitetssjukhuset**.

Vi bryter för kaffepaus under eftermiddagen

## 17:00 Första dagen avslutas

Torsdag 18 mars 2010 i Stockholm  
Torsdag 22 april 2010 i Göteborg

## 08:30 Samling och morgonkaffe

### 09:00 Endokrina störningar hos kvinnor

- Polycystiskt ovarialsyndrom
- Amenorre
- Prematur ovariell insufficiens
- Substitutionsbehandling

Föreläsare i Stockholm: **Inger Sundström Poromaa** är professor och överläkare vid kvinnokliniken, **Akademiska sjukhuset**. Hon arbetar främst med gynekologisk endokrinologi och hennes forskningsområden berör olika endokrina tillstånd som polycystiskt ovarialsyndrom, amenorre och antihormonell behandling. Ett annat forskningsområde som hon ägnar sig åt är kvinnliga könshormoners effekt i hjärnan.

Föreläsare i Göteborg: **Eva Dahlgren** är överläkare på Kvinno-kliniken, **Sahlgrenska universitetssjukhuset**. Hon har skrivit sin avhandling om epidemiologi kring kvinnor med PCOS, och håller nu på med en 50-års uppföljning av kvinnor med PCOS som fick sin diagnos 56-65.

### 10:30 Förmiddagskaffe

### 11:00 Endokrina tillstånd hos män

- Androgener och det kardiovaskulära systemet
- Hypogonadism hos yngre män
- Hypogonadotrop hypogonadism
- Klinefelters syndrom
- Androgener och prostata
- Androgen substitution - Indikationer och principer

Föreläsare i Stockholm: **Mikael Lehtihet** är specialist i internmedicin, endokrinologi och diabetologi. Han är också sedan flera år konsultläkare inom området andrologi. Mikael's huvudsakliga anställning är på sektionen för endokrinologi och diabetologi vid **Södersjukhuset**. Han disputerade 2005 på en avhandling där han studerade de insulinproducerande cellerna i bukspottskörteln och dess betydelse för utveckling och behandling av typ 2 diabetes. De senaste åren har Mikael varit involverad i forskningsprojekt som kartlägger betydelsen av manligt hormon, testosteron och dess betydelse vid typ 2 diabetes och övervikt. Han är expert på hormonella sjukdomar, internmedicinska sjukdomar samt sjukdomar avseende manlig infertilitet, sexuell dysfunktion hos män samt störningar i mannens könshormonbalans.

Föreläsare i Göteborg: **Thord Rosén** är docent och överläkare på Endokrinsektionen, **Sahlgrenska universitetssjukhuset**. Thord skrev sin avhandling om tillväxthormonbrist hos vuxna. Han har fortsatt studera tillväxthormon (GH) och under de senaste åren forskat om hormonell dopning, främst AAS och GH. Thord driver ett resurscentrum för hormonmissbrukare. Han forskar även på hypofysvikt utlöst av svår skallskada, samt handlägger patienter med transsexualism och män med hypogonada symptom.

### 12:30 Lunch

### 13:30 Hypofystumörer och hypofysinsufficiens

- Klinisk presentation
- Icke hormonproducerande hypofystumörer
- Diagnostik
- Behandling ur primärvårdsperspektiv
- Take home messages

**Helena Filipsson** arbetar som överläkare inom endokrinologi och internmedicin på **Sahlgrenska universitetssjukhuset** i Göteborg. Hon sysslar mycket med thyroideasjukdomar och har nyligen gjort sin avhandling inom diagnostik och behandling av hypofysinsufficiens hos vuxna. Helena har dessutom arbetat med undervisning och grundat ett nätverk för ST-läkare inom endokrinologi och diabetes med regelbundna utbildningsinsatser.

### 15:00 Eftermiddagskaffe

### 15:30 Endokrina pärlor - en fallbaserad föreläsning

**Helena Filipsson** fortsätter

### 16:30 Konferensen avslutas

## Separat bokningsbar fördjupningsdag 1

### 19 mars i Stockholm 23 april i Göteborg

## Diabetes och metabola syndromet

Diabetes typ 2 är en stor utmaning för läkare. Vi har senaste två åren fått nya studier, som visar att läkarkåren verkligen gör nytta, räddar liv och kan förhindra, eller åtminstone senarelägga komplikationer. Nya nationella riktlinjer ställer nya krav på vår kunskap och kompetens. Vi har nu också tillgång till mer modern farmakologisk diabetesbehandling - och mer motiverade patienter. Årskontroller och kvalitetsarbete möjliggör en bättre strategi vid typ 2 diabetes. Samtidigt ställer detta krav på ökad kunskap. Denna fördjupningsdag avser belysa det nya och viktiga inom typ 2 diabetes.

- Behandling för diabetespatienter – hur anpassar man behandlingen så den passar individen?
- Den senaste forskningen om diabetes
- Farmakologiska nyheter och de senaste medicinerna på diabetesområdet
- Kost vid diabetes – om den nya forskningen
- Metabola syndromet – forskning, nyheter, behandling med mera

Föreläsare i Stockholm: **Åke Sjöholm** är professor vid **Karolinska Institutet** och överläkare vid **Södersjukhusets Diabetescentrum**, samt adjungerad professor vid University of South Alabama, USA. Han har forskat kring diabetes i cirka 25 år och har publicerat över 200 artiklar i ämnet. Han är också en flitig och uppskattad föreläsare; under 2008 gav han närmare 80 föreläsningar om olika aspekter av diabetes i nationella och internationella sammanhang.

Föreläsare i Göteborg: **Stig Attvall**, Docent och sektionschef, Diabetescentrum, **Sahlgrenska universitetssjukhuset**

## Hålltider för fördjupningsdagen

- 08:30 Registrering och morgonkaffe
- 09:00 Dagen inleds
- 10:30 Förmiddagskaffe
- 12:30 Lunch
- 14:30 Eftermiddagskaffe
- 16:30 Fördjupningsdagen avslutas



Vi reserverar oss för eventuella programändringar

**19 mars i Stockholm**  
**20 april i Göteborg**

### Juridik för läkare

Hälso- och sjukvårdjuridiken är ett omfattande rättsområde som aktualiseras varje dag inom hälso- och sjukvården. Med läkarens behov i fokus har vi därför tagit fram denna fördjupningsdag om gällande lagar och regler inom området. Målsättningen med dagen är att ge dig god insikt och kunskap i de lagar och regler som du som läkare måste känna till. Vi har valt att lyfta fram problematiken kring offentlighet och sekretess där vi bland annat berör frågor om tystnadsplikt, uppgiftsskyldighet och sekretess mellan vårdnadshavare och barn. Likaså berörs frågor om brott mot personal, vittnesplikt, handläggningsfrågor vid utlämnande av journalhandlingar samt hur man ska formulera ett avslagsbeslut. Vidare presenteras nyheter inom relevant lagstiftning, bland annat patientdatalagen samt rättsfall och avgöranden från HSN, liksom reglerna om ansvar samt disciplinåtgärder för hälso- och sjukvårdspersonal. Under dagen behandlas även den rättsliga regleringen beträffande utfärdande av olika intyg inom hälso- och sjukvården.

- Offentlighet och sekretess i hälso- och sjukvården
- Vem förfogar över sekretessen?
- Brott mot personal och verksamhet
- Utlämnande av journalhandlingar
- Gruppövning kring fall om sekretess och tystnadsplikt
- Information och samtycke till vård och behandling
- Nyheter
- Patientdatalagen – vad innebär den?
- Att skriva patientjournal – regler och skyldigheter
- Utfärdande av intyg
- Hälso- och sjukvårdspersonalens ansvar
- Om något går fel

Dagen leds av **Pernilla Wikström Pehrson**, jur. kand. och chefsjurist i **Örebro Kommun**. Pernilla har tidigare arbetat som jurist inom Örebro läns landsting. Hon tjänstgör även som särskild ledamot vid länsrätten i Karlstad och har tidigare undervisat i civilrätt på juristprogrammet vid Uppsala universitet samt medverkat som kursledare vid sjuksköterskeutbildningen vid Örebro universitet. Pernilla är en kompetent och uppskattad föreläsare med god inblick i hälso- och sjukvården.

### Hålltider för fördjupningsdagen

- 08:30 Registrering och morgonkaffe
- 09:00 Dagen inleds
- 10:30 Förmiddagskaffe
- 12:30 Lunch
- 14:30 Eftermiddagskaffe
- 16:30 Fördjupningsdagen avslutas

### Sagt om konferensen

”Kursen var den bästa jag hittills varit på”

”Mycket bra föreläsare och utmärkt kommunikation med auditoriet”

”Kunniga, intressanta, tydliga föreläsare”

”Suveräna, bra föreläsare och innehåll”

## Endokrina rubbningar...

...är något som drabbar en stor del av befolkningen, ofta tar lång tid innan diagnosen blir rätt och kostar samhället stora summor. Sjukdomar så som thyroidearubbningar, diabetes mellitus, fetma och benskörhet är vanliga i befolkningen och **huvuddelen av dessa patienter sköts och kontrolleras inom primärvården**. Endast i svåra och komplicerade fall behandlas dessa patienter på specialistklinik – men även i dessa fall söker oftast patienterna först primärvården, och måste kunna identifieras och diagnostiseras även om behandlingen senare kommer att skötas inom specialistvården. Det innebär att du, som läkare inom primärvården, behöver vara observant på dessa sjukdomar och ha **uppdaterad kunskap om nya behandlingsprinciper, effektiva arbetsmetoder och evidensbaserade behandlingsresultat** för dessa stora patientgrupper.

Denna konferens fokuserar på hur du, som läkare inom primärvården, skall handskas med dessa störningar. Vilka tecken skall du titta efter? Vilka differentialdiagnoser? Vilka prover skall du ta? När skall du remittera vidare?

Konferensen kommer att öka chansen att dina patienter får snabbare diagnos, rätt hjälp och minskat lidande. Du får färre återkommande patienter och färre onödiga provtagningar, vilket leder till minskade kostnader.

Missa inte heller att boka dig på de separat bokningsbara fördjupningsdagarna!

- **Diabetes och metabola syndromet, 19 mars i Stockholm eller 23 april i Göteborg**
- **Juridik för läkare, 19 mars i Stockholm eller 20 april i Göteborg**

Varmt välkommen till konferensen!

Vänliga hälsningar

Mikaela Pettersson  
Projektledare  
Centrum för Kunskapsutveckling  
Tfn: 08 598 870 00,  
E-post: mikaela.pettersson@cku.se

### Sponsring & utställning

Att synas på en CKU-konferens är ett utmärkt tillfälle att marknadsföra er verksamhet och era tjänster mot en specifik målgrupp. På våra konferenser har ni möjlighet att personligen möta potentiella kunder och knyta nya affärskontakter inom offentlig sektor samt digt som ni förstärker ert verksamhets position inom branschen. Våra deltagare är beslutsfattare från den offentliga sektorn.

Vi har en rad olika sponsrings- och utställningsaktiviteter att erbjuda. Ta tillfället i akt att marknadsföra er mot rätt målgrupp på ett mycket kostnadseffektivt sätt! Våra erfarna säljare hjälper gärna till att skraddarsy en optimal lösning som passar just ert behov.

För ytterligare information och kostnadsförslag – välkommen att kontakta:

Sales Manager **Johan Kock**  
Tfn: 08 587 662 77  
E-post: johan.kock@cku.se

### Företagsanpassad utbildning

Alla våra utbildningar kan erhållas skraddarsydda för just din arbetsplats. Finns dina behov utanför vårt befintliga utbud har vi kompetens att arbeta fram helt nya utbildningar i samråd med dig.

#### Mycket att vinna på att ta hem utbildningen till din arbetsplats:

- **Exklusivt** – Kursprogrammet upprättas i samråd med kursledaren och innehållet skraddarsys efter din arbetsplats behov.
- **Teambyggande** – Att genomföra utbildningen tillsammans med sina medarbetare skapar gruppkänsla och samhörighet.
- **Målstyrande** – Utbildningens syfte och mål bidrar till att uppfylla din verksamhets affärsidé och vision.
- **Flexibelt** – Du bestämmer själv tid och plats för kursen.

För ytterligare information och prisförfrågan – välkommen att kontakta:

Sales Manager **Eva Timelin**  
Tfn: 08 587 662 61  
E-post: eva.timelin@cku.se

## Endokrina sjukdomar i primärvården

### Anmäl dig redan idag!

**Tfn** 08 598 870 00

**Fax** 08 587 662 40

**E-post** info@cku.se

**Online** www.cku.se/endokrin

### Anmälan Deltagare 1

**Namn**

**E-post**

**Befattning**

**Tfn**

**Företag**

**Adress**

**Postadress**

**Tfn**

**Fax**

### Bokningsdetaljer Deltagare 1

Konferens i Stockholm	<input type="checkbox"/>	Konferens i Göteborg	<input type="checkbox"/>
Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>	Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>
Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>	Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>
Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>	Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>
Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>	Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>
Dokumentation i pappersformat	<input type="checkbox"/>	Endast dokumentationen	<input type="checkbox"/>

### Anmälan och betalningsvillkor

Priserna är exklusive moms och inkluderar elektronisk dokumentation, lunch och kaffe. Av miljöskäl tillhandahåller vi dokumentationen elektroniskt, om du ändå vill ha dokumentationen i pappersformat så betalar du 199 kr, och vi klimatkompenserar för utskriften. Lokal meddelas senast en månad innan konferensen via e-post och via vår hemsida [www.cku.se/endokrin](http://www.cku.se/endokrin)

Konferens + 1 fördjupningsdag	9.980 kr
Konferens + 2 fördjupningsdagar	13.560 kr
Konferens	6.490 kr
1 fördjupningsdag	4.580 kr
Endast dokumentation	2.990 kr
Dokumentation i pappersformat	199 kr

E71057/VV02/1003 E71058/VV02/1004

### Information om behandling av personuppgifter

Den personliga information som visas i detta postala utskick, eller tillhandahålls av dig, kommer att hållas i en databas och användas i marknadsföringssyfte. Den kan delas med andra företag inom Informa Group i Sverige och internationellt. Ibland kan dina uppgifter erhållas från externa företag i marknadsföringssyfte. Om du inte önskar att dina uppgifter skall användas i dessa syften, vänligen skriv till Database Manager, IBC Euroforum Sverige AB, Box 7022, 103 86 Stockholm. E-post: [databas@ibceuroforum.se](mailto:databas@ibceuroforum.se) • Personuppgiftsansvarig är IBC Euroforum Sverige AB.

### Anmälan Deltagare 2

**Namn**

**E-post**

**Befattning**

**Tfn**

### Bokningsdetaljer Deltagare 2

Konferens i Stockholm	<input type="checkbox"/>	Konferens i Göteborg	<input type="checkbox"/>
Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>	Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>
Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>	Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>
Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>	Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>
Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>	Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>
Dokumentation i pappersformat	<input type="checkbox"/>	Endast dokumentationen	<input type="checkbox"/>

### Anmälan Deltagare 3

**Namn**

**E-post**

**Befattning**

**Tfn**

### Bokningsdetaljer Deltagare 3

Konferens i Stockholm	<input type="checkbox"/>	Konferens i Göteborg	<input type="checkbox"/>
Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>	Konferens + 1 fördjupningsdag	<input type="checkbox"/>
Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>	Konferens + 2 fördjupningsdagar	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 1	<input type="checkbox"/>
Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>	Diabetes och metabola syndromet	<input type="checkbox"/>
Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>	Fördjupningsdag 2	<input type="checkbox"/>
Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>	Juridik för läkare	<input type="checkbox"/>
Dokumentation i pappersformat	<input type="checkbox"/>	Endast dokumentationen	<input type="checkbox"/>

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto, dock senast tre arbetsdagar före konferenstillfället. Vid avbokning, som skall göras skriftligen, debiteras ingen avgift om avbokningen sker senast två veckor före konferensdagen, 50% om avbokningen sker senast en vecka före och 100% om avbokningen sker under den sista veckan. Om du får förhinder och inte kan delta kan du självklart överlåta din plats till en kollega.

### Om Centrum för Kunskapsutveckling

Centrum för Kunskapsutveckling tillhör Informa Group Plc – världens största förmedlare av affärsinformation via konferenser, kurser och förlagsprodukter. Informa har drygt 9000 anställda i 80 länder. Sedan starten 1996 har CKU specialiserat sig på att utforma högkvalitativa konferenser och seminarium anpassade för specifika målgrupper inom framförallt hälso- och sjukvård, social omsorg, offentlig förvaltning samt skola och barnomsorg. CKU genomför årligen cirka 50 konferenser och kurser på den svenska marknaden. Vi erbjuder deltagarna ny kunskap speciellt anpassad för att utveckla dem både i deras yrkesroll och på det personliga planet. Genom att använda de främsta föreläsarna inom det aktuella området förmedlar vi denna kunskap på ett informativt och inspirerande sätt.

Läs mer på [www.cku.se](http://www.cku.se)